



La gazette de Montaulieu

E-mail : mairie.montaulieu@orange.fr

Site : montaulieu.fr

N° 25



mi -juillet 2014

Le mot du Maire

Bonjour à tous

Le trimestre qui vient de s'écouler a permis à la nouvelle équipe municipale de se mettre au travail. Les délégués aux différentes commissions externes ont été désignés et les travaux ont déjà commencé.

J'ai personnellement été élu à une vice-présidence de la communauté de communes du Val d'Eygues (en charge de la voirie et de l'éclairage public) et j'aurai à cœur de mener à bien cette fonction comme celle de maire.

Les conseillers délégués en feront de même.

A la demande d'un certain nombre d'entre vous, vous trouverez dans ce bulletin un article sur la CCVE et son fonctionnement.

Mais ce travail à l'extérieur ne nous fait pas oublier la commune.

Ainsi en avril, nous avons organisé une réunion publique pour la restitution de l'étude sur la recherche en eau. Vous avez été nombreux à y assister. Comme nous l'avons annoncé en fin de réunion, nous prolongeons cette étude pendant l'été en étudiant le débit de cette source afin de nous assurer de sa pérennité.

Comme tous les étés, un certain nombre de manifestations sont prévues au village.

Malgré les désagréments que cela peut causer, nous espérons pouvoir tous en profiter dans l'ambiance conviviale que nous savons créer dans notre commune, convivialité reconnue à l'extérieur (les réservations pour la salle en témoignent).

Bon été à tous.

Stéphane

Coin sourire en forme d'histoire :

Il était une fois un V.L. (vieux lavoir) oublié sur la route -la piste- à la sortie du hameau de St Aubanet à Montaulieu. Il avait échappé à la "modernisation" où d'autres avaient sombré et n'était plus que l'ombre de lui-même. Une récente subvention, demandée par la municipalité lors de son ancien mandat, lui ayant été accordée (on sait qu'il existe des A.V.L.- Amoureux des Vieux Lavoirs) pour l'achat des matériaux, notre précieux Employé Communal s'est donc vu confier la remise en état du V.L.

Il est bientôt terminé et déjà beau comme un sou neuf, et il repartira pour une 2^e vie dès que l'eau coulera. Il attend au passage nos hommages respectueux qui iront en même temps à la main qui l'a remis sur pied...

J. Perroud





A PROPOS DE LA « CURE UVALE » OU CURE DE RAISIN



Un jour, une question me vint à l'esprit :
qu'est-ce qui motive les personnes autour de moi qui parlent de cure de raisin ?

La curiosité m'amène à découvrir que les vertus de cette cure sont déjà mentionnées dans l'antiquité :

*Pline l'Ancien, né environ 23 ans après J.Christ, en Italie, a écrit une « Histoire Naturelle » en 37 livres, dont plusieurs sur la botanique et la pharmacologie ; il parlait du principe que la vie d'un homme est éphémère, que le bonheur n'existait pas, donc il faut utiliser le temps à bon escient, afin de ne pas réduire sa capacité d'apprendre.

*Pédarius Dioscoride, médecin, pharmacologue et botaniste grec, né environ 40 ans après J.Christ, a écrit un traité : « Sur la Flore Médicinale » ; il y relate ses connaissances en herbes et remèdes ; il était sans doute médecin militaire, sous Claude I^{er} et Néron, et a ramené de ses nombreuses campagnes des connaissances sur environ 1600 plantes.

*Claude Galien, grec, né environ 129 ans après J.Christ, peut être considéré comme le père de la pharmacie ; un grand nombre de ses découvertes ont servi jusqu'après le Moyen-Âge ; d'ailleurs, le serment des apothicaires s'appelle le Serment de Galien. C'est au 18^{ème} siècle que cette cure de raisin redevient une méthode de soins en Europe et aussi en France ; Ainsi, en 1933, le Professeur Marcel Labbé fait une communication de l'Académie de Médecine pour la recommander.

Comme le dit aujourd'hui J.M.Delecroix, naturopathe : « La santé parfaite est un état naturel, c'est-à-dire que l'être revient à cet état, automatiquement, de lui-même, lorsque on laisse faire la nature, c'est-à-dire qu'il s'en écarte lorsque on intervient par des procédés antinaturels. Nos cellules sont imprégnées au plus profond d'elles-mêmes d'un automatisme d'auto guérison. La cure de raisin est une application stricte de cette approche intelligente de la santé »

En quoi consiste donc cette cure de raisin ?

Il s'agit de se nourrir exclusivement de raisin pendant le temps que l'on décide : quelques jours, quelques semaines ; cela dépend du sens que chacun donne à ce temps (drainage , grand nettoyage d'automne etc...). En principe ,utiliser du raisin bio, pour ma part je la fais uniquement au muscat noir (mais là aussi les usages varient). Contrairement à ce qu'on pourrait croire, on ne dépasse jamais 1k200 à 1k500 par jour ; il faut l'ingérer tout au long de la journée (toutes les 2 ou 3 heures) et non à des heures fixes de repas ; cela demande une petite discipline qui se prend vite au fur et à mesure des années : si on est invité, on amène sa réserve de raisin, inutile de se couper du monde ; pour que la cure soit efficace, il faut se contenter de raisin et de boissons simples, style eau ou tisanes . A la fin de la cure réintroduire les aliments lentement, en commençant par des jus de légumes crus additionnés d'eau , puis non concentrés et la viande en dernier ; (ainsi pour une cure de 6 jours, on réintroduit la viande au bout de 6 jours d'arrêt, pour une cure de 15 jours, la viande après 15 jours d'arrêt de cure etc...). Le mode d'emploi se trouve dans de nombreux livres sur le sujet.

Quels sont les bénéfices de cette cure ?

Avant tout, cette cure permet une mise en forme pour l'hiver, quand on pratique la cure en automne ; c'est un moyen d'éliminer les quelques excès de l'été et d'aborder l'année au mieux de sa forme ; cela permet aussi d'aborder le vieillissement avec sérénité ; il est bien évident, que chacun doit connaître ses faiblesses et respecter les contre-indications (par exemple cette cure est interdite aux personnes diabétiques).

Finalement, la cure de raisin est un moyen de pratiquer la maxime de Juvénal, poète lyrique latin :
« un esprit sain dans un corps sain »

M-Noëlle Le Greves

Allez les bleus ! Il n'est pas très aisé de différencier certaines fleurs bleues poussant sur nos pourtours méditerranéens.

Par exemple :



La Catananche:
45 à 75cm de hauteur,
ligulée, feuilles alternées



La Lavatère de Crète :
30 à 150cm de hauteur,
feuilles alternées, 5 pétales



Le Lin bleu:
50cm de hauteur maxi;
5 pétales, feuilles alternées



L'Aphyllanthe de Montpellier:
de 10 à 50cm de hauteur,
6 pétales, du grec « sans feuille »

sans oublier : la Bourrache,

l'Hépatique,

la Grande
Sauge
bleue,

La Violette

etc...



Si quelqu'un d'érudit veut compléter, ... avec plaisir,
dans le numéro suivant.

Corinne

TRIP AUX PHILIPPINES FEVRIER 2014

Destination intéressante pour passer l'hiver au soleil, nous sommes partis pour un mois de découverte aux Philippines, sur l'île de Mindoro, à deux heures de Manille la capitale ! Conseillés par ma cousine qui passe une partie de l'année sur place, nous avons été super bien accueillis et guidés pour éviter tous les pièges à touristes...

Le trajet s'est composé de 18h de vol, 2 avions différents avec petite escale aux Émirats Arabes, une heure de bus au départ de Manille et une heure de banca (petit bateau typiquement philippin) et 7 heures de décalage pour finaliser tout ça...

Décor incroyable et sourires de la population nous ont cueillis dès notre arrivée, nous avons tout de suite senti une ambiance totalement différente de la France... D'abord, les gens et même les enfants disent bonjour tout le temps et malgré leur extrême pauvreté, ils sont heureux et sympathiques ! Il serait évidemment difficile de raconter un mois de voyage mais je peux vous raconter quelques anecdotes assez rigolotes...



Les « tricycles » prononcés « traissikeul » rythment la vie des philippins, c'est une moto à laquelle est rattachée une cabine couverte où l'on peut s'asseoir à plusieurs... (enfin oui plusieurs philippins et non européens car nous, nous sommes trop corpulents par rapport à eux) ; ce sont les taxis typiques du pays et le job de pas mal d'hommes là-bas...

Chaque fois que nous sortions de la maison, ils nous hélaiient, « traissikeul traissikeul... » et ils nous emmenaient où on voulait pour quelques pesos... ils coupaient les gaz dans les descentes pour économiser l'essence et leur conduite faisait parfois un peu peur mais ce fut bien comique parfois...

Autre petite anecdote concernant la nourriture, comme tous pays asiatique, la base de l'alimentation, c'est le riz qu'ils vendent en vrac et les fruits tropicaux qui sont excel-

lents et très sucrés... Le poisson aussi, car ils pêchent pas mal et aussi ils ont des spécialités comme le « balout »... qu'est ce que c'est ? C'est un œuf couvé pendant 20 jours, qui renferme l'embryon déjà formé de son bec et de plumes que les philippins gobent avec un peu de vinaigre pour se donner de l'énergie soit disant... !

D'habitude, on aime découvrir et essayer les nouvelles expériences mais là, c'était impossible... une odeur nauséabonde et un visuel dégoûtant nous empêchaient de franchir le pas... mais c'était intéressant de connaître quand même !

Il y a aussi le fait que si tu as vingt euros dans ta poche, là-bas convertis en pesos, ça te fait beaucoup de billets et tu peux largement te faire plaisir avec cette somme qui est énorme pour un philippin moyen qui ne gagne pas plus de 3 euros par jour pour celui qui travaille... A ce niveau là, le décalage est impressionnant et les vacances ne reviennent vraiment pas cher...

On a également découvert le peuple Magnan, ils vivent plus en retrait dans des villages où ils tissent toutes sortes de paniers pour les vendre.. Nous avons visité un village où les petites cahutes sont faites de bambou et où les enfants jouent ensemble dehors pieds nus... Après la visite, nous avons été assez impressionnés par la simplicité de leurs vies... et le voyage est devenu vraiment de plus en plus dépaysant...

On pense vivement y retourner, même si c'est loin, la qualité de vie et le dépaysement font que ce sont de vraies vacances au soleil pour éviter le gris de l'hiver français...



Elsa et Eric

Daninos: « le farniente est une merveilleuse occupation...

dommage qu'il faille y renoncer pendant les vacances, l'essentiel étant alors de faire quelque chose »

Les festivités de l'été

Cet été c'est...
Curnier Plage
 Sur le stade de Curnier,
 au bord de l'eau.

Ouverture du 8 au 25 juillet
 Les mardis, mercredis, jeudis, vendredis de 15H à 19H

Espace détente
 Jeux d'eau
 Jeux collectifs
 Animations en soirée

Buvette
 Glaces

Organisé par
 l'Association d'Animation
 Sociale du Haut Nyonnais
 Tel : 04 75 27 45 39

Les enfants sont sous la responsabilité unique des parents

FETE DE MONTAULIEU

Samedi 26 Juillet

Participation Libre

★ BUFFET ET BUVETTE SUR PLACE

★ 17h30
 ★ 18h30
 ★ 19h30

LE BIKINI CABARET

18h00★
 Spectacle des enfants du stage "Tous Artistes"

★ 20h/22h30
 La TIT FANFARE

★ 21h00
 GRAN URSULA

★ 23h00
 SQUARE FISH GROUPE

COUVETURAGE

GRIHETS

Dessin de Pierre Kroll
 Coin sourire



Nuit des étoiles—fiesta estrella

Wolf propose une soirée d'observation (et de convivialité) pour admirer le ciel nocturne (encore) peu pollué de notre vallée. Date proposée entre le 5 et le 15 août, selon la météo. Avec télescope et jumelles. Pour les personnes intéressées : wldeth@orange.fr ou 04.75.27.43.80

Sérénades en Baronnies

Marie-Anne Martens, une des organisatrices de Sérénades en Baronnies vous propose :
 Des concerts à Ste Jalle et à Buis les Baronnies
 le 14 Ley Menestrie, le 15 Brahms, le 16 Grieg,
 le 17 Schubert, le 18 J. Strauss

Tout le programme sur : www.serenadesenbaronnies.com

Petites annonces

Anaïs Chassaud cherche (urgent !) : voiture pour sa petite famille, pratique, économique, 5 places, bon état, prix max. 1500 €
 Si vous avez une idée, tél. 04.75.26.83.04 ou 06.83.36.33.56

"Une bibliothèque bénévole vient de se créer dans la salle communale de Montaulieu. Grâce à nous tous, Montéoliviens, ayant apporté 10 à 20 volumes chacun, 3 rangées trônent déjà dans l'armoire, et bientôt sur les futures étagères. Quiconque peut venir emprunter, le mardi toute la journée, aux heures d'ouverture de la mairie ; peut-être aussi le jeudi, l'employé municipal et le maire étant souvent dans les parages ; également juste avant ou juste après un conseil municipal.

Le tout étant de ne surtout pas "tailler la bavette" avec la secrétaire de mairie... Et il suffira de cocher à côté du livre choisi, inscrire son nom, dans le cahier répertoriant tous les ouvrages."

signé: Faulkner, Proust, Eco, Mann, etc,
 qui vous attendent et espèrent encore d'autres voisins de rayonnage !!



Question : le nouveau visage du bulletin, en fait de la gazette, vous plaît-il ?
 Vos remarques, suggestions sont les bienvenues : Contact : Danièle, Corinne, ou Josette